



Radau Save
TAVO SVAJONIŲ GYVENIMO STARTAS

Emocinės Laisvės Kursai

Lektorius Šarūnas Mažuolis

MOKYMŲ PROGRAMA

Pirmasis seminaras:

- ✓ EFT Metodikos pristatymas
- ✓ Energetiniai kanalai (meridianai) ir aktyvūs akupresūriniai taškai
- ✓ EFT atsipalaidavimo praktika 10-15min
- ✓ Emocijų spektras
- ✓ EFT praktinis taikymas
- ✓ Emocinių priežasčių ieškojimas. Aspektai.
- ✓ Emocinių traumų šalinimas "be ašarų".
- ✓ Psichologinis reversas (PR- blokai)
- ✓ Raumenų testas- taip/ne.
- ✓ Įsitikinimų įtaka emocijoms
- ✓ EFT su pykčiu ir prisirišimais
- ✓ EFT praktika

Antrasis seminaras:

- ✓ Savaitės pažangos aptarimas, probleminių klausimų sprendimas
- ✓ Holistinis procesas ir praktika
- ✓ Problemos naudos šalinimas EFT pagalba
- ✓ Asmeninės neigiamos savybės, kaip jas pašalinti
- ✓ Emocinės problemos skaidymas į aspektus
- ✓ Emocijų seka
- ✓ Šeimos problemų neutralizavimas
- ✓ Motyvacijos korekcija

Trečiasis seminaras:

- ✓ Savaitės pažangos aptarimas, probleminių klausimų sprendimas
- ✓ Emocijų skalė pagal Dr. Hawkins'ą
- ✓ Dievo ir tikėjimo tema mūsų gyvenime
- ✓ Emocijų įtaka sveikatai
- ✓ TAT metodikos pristatymas
- ✓ TAT metodikos praktinis taikymas konkrečioms problemoms spręsti

Ketvirtasis seminaras:

- ✓ SEDONA metodo pristatymas
- ✓ Emocijų spektras pagal SEDONA metodą
- ✓ Baziniai emociniai žmogaus poreikiai
- ✓ Pinigų, karjeros, sveikatos ir kitų gyvenimo sferų gerinimas SEDONA metodo pagalba
- ✓ Konkrečių emocijų (kaltė, pyktis, gėda, baimė ir t.t.) neutralizavimas SEDONA metodo pagalba
- ✓ Meilės koncepcija. Meilė sau.
- ✓ Kursų pabaiga